

Ausleihen	Bretzeleisen	Waffeleisen	Bananenschachteln	Kirschenentsteiner	Entsafter	Dörrex	Bücher	elektr. Messerschleifer	Getreidemühle (Hand)
	2	12,	40, 32	8, 10, 12, 25, 26	25, 26, 40	8, 10, 25	2, 10, 26, 37		
	Getreidemühle (elektrisch)	grosse Schüsseln	Täschler	Hochdruckreiniger	Holzbearb. werkzeuge	Segeljolle	Schoggi-brunnen	Cake-pop-Maschine	Dampfreiniger
	46	10, 22	8	28		6	21	1	21, 48 (klein)
	Bücher	Auto + Anhänger	roll- und klappbare Kleiderständer	Glacémaschine	Zyliss-Reibe	Kettensäge	Abendkleider Gr. 38 -	Tischwäsche (Halbleinen)	Schrebergarten für Grillparty
	31(Krimis), 32	6	22	48	48		37	10	10
	Elektrofahrzeug Renault TWIZY, 2-Plätzer		Nähmaschine	Schneeschuhe + Stöcke je 2 Paar, Schaufel, Sonde, LVS-Gerät		Mat. zum Wändestreichen, Farbroller		Laubsauger	Vertikutierer
57		57, 48	57		57		59	16, 59	
	20 Dessertschalen / kleine Suppenschalen		3 Bestecksets (24-teilig)	Transportanhänger m. Zubehör, 2.5t, 3.1 x 1.85		Rasenmäher	Traubenkern-, Hirsekissen	Pizzaofen	
45		45	6		23, 59		10	25	
Beratung	Schmuck flicken	Altersvorsorge	Modeberatung	Nähen / Kleider ändern		Steuern			Festbankgarnitur
	57	44	33, 53	57, 10	57	44			16
	erneuerbare Energie, Energieberatung als Zweitmeinung		Umgang mit Pferden, Natural horsemanship		Lebensvisionen, Ziele umsetzen		Versicherung, Krankenkasse	Einrichtungsberatung	Heckenschneider
			57				44	10, 33, 53	16

Büro, Computer, Handy	Hilfe am Computer	Steuer- erklärung	Zierschrift	Etiketten schreiben	Photoshop, InDesign	einfache Buchhaltung	Hilfe beim Handy	Facebook Profil erstellen, Instagram	Webdesign
	24, 52, 32, 59	44	4, 10, 33, 40	4, 10,12, 33	32	44	32,52, 59	59, 32	49
	Internet-Recherchen (z.B. Einkaufen im Internet)								
	22								
Freizeit- aktivitäten	Kino-/ Theater- besuch, Begleitung	Jassen	Wanderungen	Spaziergang	Tanzen	Klavier spielen	Ausflüge organisieren		
	15, 18, 43, 32, 27, 31	7, 8, 10, 37, 38, 40, 31	3, 31, 32, 43, 27, 28	3, 8, 9, 26, 31, 32, 43, 50, 27	10, 33	49	22		
Ferien und Ferienbetreuung	Pflanzenpflege	Tiere betreuen	Wohnungs- betreuung	Hund spazieren	Ferien- wohnung			Rustico im Tessin	
	10,12, 16, 32	16, 18, 32, 37, 40, 43, 49	10, 12, 16, 33, 36, 40	14, 20, 32, 43, 45, 46	4			23	
Garten	Gartenarbeit div.	Jäten	Mosten	Dekorationen, Kranzen, Sträusse binden		Beeren pflücken	Äpfel auflesen	Süssmost	Marder vertreiben
	10, 32	10	28	2, 10, 12, 43		4, 10, 12, 16, 20, 32, 36, 43	10, 12, 16, 43	28 (mit Aronia)	28
	Rasen mähen, Hecken schneiden		Diverse Kübelpflanzen			schwere Gartenarbeit	Erntearbeiten		
			32			28	16		

Gesundheit, Wohlbefinden Schönheit	Yoga, Klang- massage 17	Fünf Tibeter 8	Qi Gong 20	Nordic Walking 10	Kontroll- besuche 10, 12, 18	Haare schneiden (Haare balancieren) 21	Rat bei Übergewicht 21	Hypnotherapie (div. Themen möglich)
	gemeins. Meditation, Meditieren lernen	Therapiebegleitu ng (bei Krebs) mit Yoga 23	Haare schneiden, Hochsteckfrisuren 53	Stylings (Haare, Make Up) 53	Trad. chines. Medizin, Akupunktur, Tuina Massage, Heilkräutertherapie	Heilgespräch, psycholog. Gespräch	sozial-therapeut./ klärende Gespräche 43	Zeit für ein Gespräch 3, 8, 9, 10, 12, 18, 32, 33, 50, 31, 20
	Coaching, Begleitung f. emotionale Balance, b. Stress + Blockaden		Yoga und Entspannung / Resilienz	mit Hund: gemeinsamer Spaziergang, Bewegung, Spiel, Natur erleben, wohltuendes Gespräch (f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene)			Yoga 1:1, begleitend zu Krebstherapie	Rückentraining, Blackrolltraining, Hexenschussbehandlung
	43		23	46, 32			23	59
Handwerk	Schweiss- arbeiten 11, 28	Malararbeiten	allg. Handwerkerarbeit 28		Basteln 53, 10, 32	Papier färben	Goldschmiedearbeit, Edelmetall löten, Schmuck flicken 57	
	kurzfristiger Einsatz z.B. bei Krankheit f. Stallarbeit, Betreuung Grosstiere, Kleintiere 57		handwerkliche Hilfe, helfende Hand 6				Stichsägearbeit 38	
	Mittagstisch 7, 8, 24	Babysitten 7, 36, 40, 53, 27	Aufgabenhilfe	Vorlesen 10, 14, 37, 43	Basteln 10			
Kinder								

Haushalt	Kuchen backen		Kleine Reparaturen	Fenster putzen	Stricken	Kleider flicken	Wäsche bügeln	Häkeln	Konfitüren	Mittags-tisch	
	1, 7, 10, 12, 14, 15, 33, 36, 40, 48		8, 19, 25,	10, 40	3, 7, 10	10	4, 7, 10, 40	10	10, 12, 24	24 28 (ab Mitte 25)	
	Einkaufen, Besorgungen machen		Kostüme - Näharbeiten	Dessert	Apero-Plättli	indisch kochen	Zopf backen	Einkaufen f. ältere Pers.	hausgemachte Teigwaren / Pasta portionsweise		
	12, 18, 22, 26, 31, 33, 36, 53		10	10, 45 (f. Buffet)	10, 48	48	12, 59		12, 59		
Käsewähen backen	Reinigungsarbeiten	Grossputz, Wohnungsabgabe	Hosen kürzen, kleine Änderungen	Bekleidung ändern, Flickarbeiten, alles auch für Vorhänge, Kissen etc.		Aufräumen und ausmisten in Keller, Estrich, Schrank			Partysalat		
	10	10	10	10	54		10			45	
Transporte, Mobilität	Transporte	Transporte mit Kleinbus	Rollstuhl stossen	Fahrgelegenheit	Auto ausleihen	Transport PW	Begleitung zum Arzt	Transport mit Anhänger	Elektroauto (2 Plätze, viel Laderaum)		
	25, 28	52, 46	32	18, 19, 26, 50	43, 28	53	22, 31	28, 6	28		
Unterricht, Sprachen, Schreiben	Mathematik	Französisch	verschiedene Maltechniken, Zeichnen (für Kinder, Erwachsene)	Englisch	Deutsch für Ausländer	Texte, Reden verfassen	Zeitungsartikel verfassen			vorlesen	
	52	44	46	52	23, 52	24	12			20	

Unterricht, Sprachen, Schreiben	PowerPoint 23	Vorträge entwickeln und üben 23	Verschiedene Maltechniken 32	Erste-Hilfe-Refresher 16			
Verschiedenes	Geschenke einpacken 1, 10, 33, 48, 53	Schnitzelbank 10	Gedichte 10	Drohne 49, 52	Video aufnehmen, bearbeiten 49	Fotografie 32, 44, 49 (+Video)	Wasseradern, elektr.Stör- felder, Pflanzenstandort suchen und finden 28
	Bilder malen 32, 53	Deko 48 (Kindergeb.), 10, 53, 32	Geschenkideen 10, 48	Dekorationen, Kranzen, Sträusse binden 2, 10, 12	vor der Kamera stehen 59	freie Rede 59	Hilfe beim Einkaufen im Internet 22, 31